



हिमाद समिति

2012-13



हिमाद समिति

फुडव x.k'k eflnj xki'oj peksh

Oku uEcj + 911372253068

bZ eSy % himadsamiti@gmail.com

fiu dkm 246401

QDI +911372253068

Web@ himad.org

cky vf/kdkjadsfy, t u izk dkZe

dkbz ubZ fnYYkh ds l g; kx l sfoxr o'kz Hkkfr bl o'kz Hkh tuin pkyh ds n'kkyh] i k [kjh , oa d. k z kx fodkl [k. Mka ds 08 ipk; rka ds 10 xkks ea l pkfyr dh tk jgh ga bl o'kz cPpka ds thus] fodkl] l g {kk , oa l ghkfxrk ds vf/kdkjka dks i Hkkfor djus oky: dkj dka dh igpku ds fy, ipk; rka l kepkf; d l xBuka tu l xBuka , oa cky , oa fd'kky l xBuka ds l kFk fofHku xfrfof/k; ka @dk; Zdeka ds ek/; e l s LokLF; mi d'bnz ds l fdz dj.k] LokLF; mi d'bnz dh ekax cPpka dks tle iath; u] Vhdkdj.k] di k'kr cPpka dh igpku] eujxk ; kst uk dk i Hkkoh fdz kko; u] vxuckMh d'bnzka dk l fdz dj.k] i k 0 fo 0 ea <hpkr l _____ , oa v/; ki dka dh ekax] l p'uk dk vf/kdkj] oukf/kdkj dkuu] f'k {kk dk vf/kdkj ds l kFk gh cky etnjh , oa cPpks , o fd'kkyka dh l epk; ds l kFk l ghkfxrk c<kus ds fy, dk; Zfd; k x; kA

mns';

- dk; Zks= ea cky vf/kdkjka dh LFkki uk ds fy, l epk; dk l d'nr djuka
- dk; Zks= dh eny Hkur l eL; kvka dk vkadyu dj l xfu/kr xfrfof/k; ka dk fdz kko; u djuka
- dk; Zks= ea cky vf/kdkjka dks i Hkkfor djus okys dkj dka dh igpku , oa l ek/kku grq l epkf; d l xBuka ds }kjk i j oh
- tui {kh; uhfr; ka dh i j oh grq fofHku tu l xBuka , oa l kepkf; d l xBuka ds l kFk us/ofdk A
- cky vf/kdkjka ds fy, tui z kl ka dks etcarh inku djuka
- fofHku ykd dY; k.kdkjh ; kst ukvka ea l gh ykHkkfFkz, ka dk p; u , oafd; kko; u l fuf'pr djokukA
- LFkkuh; l eL; kvka dk v/; ; u , oa l epk; dks l eL; kvka ds l ek/kku ds fy, r s kj djuka



i fj. ke

mi j kDr mns'; ka dh i fir Z ds fy, dk; Zks= ds l Hkh 10 xkks ea l kepkf; d l xBuka tu l xBuka ipk; r ds i frfuf/k; ka ds l kFk fu/kkjr fd; s x; s dk; Z ; kst uk ds vk/kkj ij fofHku dk; Zdeka , oa xfrfof/k; ks dk l pkyu fd; k x; kA bu xfrfof/k; ka @ dk; Zdeka l s dk; Zks= ea fuEu i fj. ke fudys A

- tkj kl h i k 0 fo 0 ea v/; ki d dh fu; qDr gq h A
- izu/ku l febr dsek/; e l sfo | ky; ka ea eny Hkur l fo/kkva dh ekax dh x; h
- ekrk l febr , oa nco l enj ds ek/; e l s vxuckMh dh N% l okvka , oa di k'kr cPpka dks fplgr fd; k x; kA
- dk; Zks= ds l Hkh xkks ea tle iath; u f'kfoj dsek/; e l s 0 l s 5 o'kz ds 196 cPpka dks i ek.k i = fnyok; k x; kA Vhdkdj.k ds i fr l epk; l d'nr gqk vkj l e; l s cPpka dk tle iath; u , oa Vhdkj .k gqk A
- fofHku ykd dY; k.kdkjh ; kst ukvka l s l epk; ds t: jreth i fjokjka dk t'ko gqkA
- cky vf/kdkjka ds i fr dk; Zks= ea l kepkf; d tkx: drk c<h rFk cky vf/kdkjka dks i Hkkfor djus okys dkj dka dh igpku gq h A
- l kepkf; d l xBu] tu l xBuka , oa ipk; rka ds l nL; ka ds }kjk xkks dh l eL; kvka ds l ke/kku ds fy, uhfrxr i j oh dh x; hA

- cky , oa fd"kkj l xBuka ds ek/; e l s cPpka , oa fd"kkj ka dks vi us vfHkO; fDr ds vol jka ds l kFk gh fu.kz {kerk dk fodkl gqk ftl l smudh vki l h f>>d de gq h A
- dk; Zks= ea l xBuka ds xBu l s l kefgd , drk dk fodkl gqk A

figen f"kkk i l j , oa i f"kkk d b n z

o'kz 2009 l sfgekn f"kkk i l j , oa i f"kkk d b n z dh "k vDVncj 2010 ea bl i f"kkk d b n z dks fo f/ kor l pkfyr fd; k x; kA fgekn f"kkk i l j , oa i f"kkk d b n z ij ekg vi s y 2012 l s ekp l 2013 rd fo fHkUu l jdkjh foHkxks l kepkf; d l xBuks , oa ds l kFk fo fHkUu epnks ij f"kkk.k&i f"kkk.kks dk vk; kst u fd; k x; kA bl ds l kFk gh fo fHkUu fo/kky; ka ds cPpka dk 'kqfk.kd Hke.k Hkh bl d b n z ij gqk bl ea cPpka dks fo fHkUu i zkj dh tkudkjh inku dh x; hA vj d b n z }kj k o'kz 2012 dks xf.kr o'kz : i ea fo fHkUu&fo fHkUu fo/kky; ka ea xf.kr da fo"k; ij Nk= Nk=kvka da l kFk xfrfof/k; kllvk; k ftr dh x; h A



| fnuld | vofk | i f"kkk d k Zky k d kule | i fr Hkx; ls dk ; k | | | oxZ | v k k d | v k k d d ki d j |
|-----------------------------|-------|-------------------------------------|---------------------|-------|-----|-----|--|-----------------------|
| | | | i q 'k | efgyk | cPp | | | |
| 1@04@12 l s 8@04@12 | 8 fnu | LohMu ds fo/kkFkhZ | 02 | 06 | 0 | 08 | fo/kkFkhZ , yfou gkbZ Ldwy LohMu | fo/kky; |
| 4@04@12 l s 8@04@12 | 5 fnu | Lkekft d dk; ZrkZ/ks dk {kerk fodkl | 08 | 05 | 0 | 13 | l kekft d dk; ZrkZ xteh.k fodkl l febr gfj }kj | , u0th0vk 0 |
| 19@04@12 l s 21@04@13 | 3 fnu | Lkepkf; d l xBuks dk {kerk fodkl | 10 | 16 | 0 | 26 | l kepkf; d l xBuks ds l nL; vkftfodk l qkkj i fj; kst uk | l jdkjh foHkx |
| 3@05@12 l s 8@5@12 | 6 fnu | Lkekft d dk; Zrkvks dk {kerk fodkl | 17 | 16 | 0 | 33 | l kekft d dk; Zrkvks Qkl it ubZ fnYyh | jk'Vh; Lrj dk us/vodZ |
| 15@05@12 l s 17@12@1 | 3 fnu | l kekft d dk; Zrkvks dk {kerk | 08 | 06 | 0 | 14 | l kekft d dk; ZrkZ fgekn l febr xki s'oj | , u0th0vk 0 |

| | | | | | | | | | |
|----------------------------------|-------|--|---------|--------|--------|----|------------------------|--|--------------------------------|
| 2 | | fodkl | | | | | | | |
| 19@05@1 2 I s 24@05@1 2 | 6 fnu | I gdkfjrk I nL; ka dh {kerk fodkl dk; Z'kkyk | 06 | 2 2 | | 28 | Lkgdkfjrk ds I nL; | vkftfodk i fj; kst uk | I jdkjh foHkx |
| 25@05@1 2 I s 26@05@1 2 | 2 fnu | Lkempkf; d I æBuks dk {kerk fodkl | 10 | 24 | 0 | 34 | Lkkekft d dk; Zdrki | vkftfodk I qkkj i fj; kst uk | I jdkjh foHkx |
| 2@06@12 I s 6@06@12 | 5 fnu | t kfe; k fefy; k fo"ofokky ; fnYyh | 05 | 05 | 0 1 | 11 | fo/kkFkhZ | Tkfe; k fefy; k fo"ofokk y; fnYyh | fo' ofo/kk y; |
| 10@06@1 2 I s 12@06@1 2 | 3 fnu | I gdkfjrk I nL; ks dk {kerk fodkl | 19 | 13 | 0 | 32 | Lkgdkfjrk ds I nL; | vkftfodk I qkkj i fj; kst uk | I jdkjh foHkx |
| 15@06@1 2 I s 19@06@1 2 | 5 fnu | I kekft d dk; Zdrkvks dk {kerk fodkl | 14 | 17 | 0 | 31 | I kekft d dk; Zdrki | Qkj žt mRrjk[k. M | Qkj LI mRrjk[k. M us/odz |
| 28@06@1 2 I s 5@07@12 | 8 fnu | Lkkekft d dk; Zdrkvks dk {kerk fodkl | 27 | 08 | 0 | 35 | I kekft d dk; Zdrki | M kfxuh ubZ fnYyh | , u0tth0vk 0 |
| 13@09@1 2 I s 15@09@1 2 | 3 fnu | I kempkf; d I æBuks dk {kerk fodkl | 12 | 01 | 0 | 13 | I kempkf; d I æBu | M kfxuh ubZ fnYyh | , u0tth0vk 0 |
| 1@11@12 I s 3@11@12 | 3 fnu | Lkgdkfjrk I nL; ks dk {kerk fodkl | 29 | 01 | 0 | 30 | I gdkfjrk ds I nL; | vkthfodk I qkkj i fj; kst uk | I jdkjh foHkx |
| 29@11@1 2 I s 1@12@12 | 4 fnu | Lkempkf; d I æBuks dk {kerk fodkl | 16 0 | | 1 2 | 28 | I kempkf; d I æBu | vkftfodk I qkkj i fj; kst uk | I jdkjh foHkx |
| 14@12@1 2 I s 18@12@1 2 | 5 fnu | bflat fu; fj x dkyst xqtjkr | 01 | 01 | | 02 | fo/kkFkhZ | bflat fu; fj x dkyst | I jdkjh dklyst |
| 12@12@1 | 4 fnu | I gdkfjrk | 27 | 07 | 0 | 34 | I gdkfjrk | vkftfodk | I jdkjh |

| | | | | | | | | | |
|--------------------------------|---------------|--|----------|----|----|---------------------------|------------------------------------|---------------------|----------------|
| 2 15@12@1 2 | I s | I nL; ka dk {kerk fodkl | | | | ds I nL; | I qkkj i fj; kst uk | foHkx | |
| 18@12@1 2 20@12@1 2 | 3 fnu I s | ; qk f"kfoj | 17 03 | 08 | 28 | ; qk | ug: ; qk dlnz xki s'oj | I jdkjh foHkx | |
| 29@12@1 2 8@01@13 | 11 fnu I s | LokLF; , oa f"kk ij dk; Z'kkyk | 30 14 | 40 | 84 | fd'kkj , oa fd"kkj; ki | , I Och0, e 0, | , u0th0vk 0 | |
| 20@02@1 3 21@02@1 3 | 2 fnu I s | I xBu I nL; ks dk {kerk fodkl | 36 0 | 14 | 40 | I xBu I nL; | vk'tfodk I qkkj i fj; kst uk | I jdkjh foHkx | |
| 8@03@13 I s 10@03@1 3 | 3 fnu I s | LokLF; ij dk; Z'kkyk | 01 | 58 | 0 | 59 | vk"kk dk; Z'rkZ | , I Och0, e 0, 0 | , u0th0vk 0 |
| 14@03@1 3 15@03@1 3 | 2 fnu I s | LokLF; ij dk; Z'kkyk | 01 0 | 15 | 14 | vk"kk dk; Z'rkZ | , I Och0, e 0, 0 | , u0th0vk 0 | |
| 20@03@1 3 26@03@1 3 | 7 fnu I s | LohMu ds fo/kkFkhZ | 06 0 | 01 | 07 | fo/kkFkhZ | , fYou gkbZ Ldny LohMu | fo ky; | |

dler dkZe

dher fgekn , oa , chl h dk I k>k dk; Zde gA dk; Zde ds rgr fgekn dk; Zks= dh fd"kkfj; ka ds I kfk drkb&cukb] fl ykbZ , o; i UVx dk dk; Zlrr py jgk gA bl o'kZ dher dk; Zde ds rgr fd"kkfj; ka }kjk I kefgd : i I s ekst; Losj j Vki hj nLrku\$ cx vkfn cuk; s tk jgs gA I Hkh fd"kkfj; ka ds I kfk , chl h ds I g; ks I s I kFk dk; ZlRrkvka }kjk cBdks ds ek/; e I s gLr dyk , oafI ykbZ ea dksky fodkl fd; k tk jgk gS ogh nIjh vkj fd"kkfj; ks dks xqorRkiki wkZ gLrf"kyi inku dj LFkkuh; cktkj eajkstxkj dh I kkkouk I s yksek okys Qs j VM "kk _____ r\$ kj fd; k tk jgk gA



tk jgk gA rFkk LohMu eapys

t šod mRkn u l eg

I ħFkk }kjk bl o'kz mRrjk[k.M tšod mRkn ifj'kn ds l g; kx l s tuin ds n"ksyh fodkl [k.M ea ds xkoka ea Lo; a l gk; rk l egks dk xBu dj mudks tšod mRknnu ,oa tšod [ksh ds fy, ifjr fd;k tk jgk gš l kFk gh fdl kuka ds l xBuka ds l kFk df'k] m | ku vkskf/k o l xU/k i kšks] ou]]tMh & cŃV; ka nŃ/k mRkn u o i"ki kyu tš s dk; kš ds fodkl gšq l ošnr fd;k tk jgk gš ftl dk eq; mnns; tšod mRkn dks i kRi kgr djuk gš vHkh rd dy xBr l egka fooy.k bl fuEu izdkj gš



| | |
|-------|--|
| dDl 0 | l egka dk uke |
| 01 | ulnk nŃh tšod mRkn l eg fnxksyh |
| 02 | t; elanqkz tšod mRkn l eg vxFkyk |
| 03 | t; pf.Mdk tšod mRkn l eg gkV |
| 04 | l gkrh tšod mRkn l eg Yoka |
| 05 | fni f'k[kk tšod mRkn l eg xMkjk |
| 06 | t; HkŃe; ky tšod mRkn l eg fd: yh |
| 07 | Hkxorh tšod mRkn l eg Xkškk |
| 08 | ek Hkxorh tšod mRkn l eg 0; kjk |
| 09 | xak tšod mRkn l eg futenyk |
| 10 | t; HkŃe; ky Lo; a l gk; rk l eg xfu; kyk |
| 11 | ek nqkz tšod mRkn l eg l Šh |

; qk fod k d Ńz

ug: ; Ńk dŃnz xki šoj pekyh dsek/; e l s ; Ńk fodkl dŃnz l Ńkfyf fd;k tk jgk gš ; Ńk fodkl dŃnz dsek/; e l s ; Ńkvka dks fofHku l Ńukvka ds l kFk gh dY; k.kdkjh ; kstukvka dh tkudkj] i kfjokfd thou f'k{k} dšj ; j dkmUl fyak dšky fodkl if'k{k.k} cky vf/kdkj ,oa fofHku {kerk fodkl dk; Zdeka ds ek/; e l s ; Ńkvka dk {kerk fodkl fd;k tk jgk gš ,oa ug: ; Ńk dŃnz }kjk l Ńkfyf ; Ńkvka ds fofHku if'k{k.k.ka ,oa dk; Zdeka ea l ħFkk l nL; ka }kjk l UnHkz 0; fDr ds : i ea ifrHkfxrk dh trkh gš l kFk gh xkŃk ea ; Ńkvka ds l xBuka dk xBu dj ; Ńkvka dks l ħFkk ds fofHku dk; Zdeka l s tkš/k tk jgk gš ftl l s cky ,oa ; Ńkvka dh vfHk0; fDr ea cf} ds l kFk gh l keftd dk; ka ea vi uh Hkxhnhkj fuhkk; h tk jgh gš

eŃ l du vuŃo.kdk Ńe

I ħFkk }kjk l Ńkfyf fofHku dk; Zdeka dk l e; & l e; ij l g; kxh l ħFkkvka ds }kjk dk; Zdeka dk eŃ; ka du ,oa vuŃo.k fd;k x; k l kFk l ħFkk dsek/; e l s Hkh ekfl d cBdka ds ek/; e rFkk fofHku dk; Zdeka ds fdz; kUo; u ds i"Ńkr l k{kRdkj Qkd l l eg ppkz ds ek/; e l s eŃ; ka du fd;k x; kA rFkk dk; Zdeka ds ifj.kkeka ds vkdMka dk l R; ki u fd;k x; kA
i'kkl u Lrj ij LokLF; fohkx ftyk l ykdj l fefr dh cBdka ea ifrHkx cky ,oa fodkl fohkx }kjk efgyk fgl k ds fy, l Ńknrk ds : i ea dk; Z l kFk i Ńk; r jkt fohkx ds i Ńk; rka ds eŃ; kdu ,oa vuŃo.k ds fy, jkT; Lrjh; l fefr ds l nL; ds : i ea dk; Z fd;k tk jgk gš fofHku l keftd l xBuka ds l kFk cky vf/kdkj efgyk vf/kdkj ty taxy tehu vkftfodk vkfn epnka ij i šoh ,oa uš/ofdz dk dk; Z fd;k x; k

